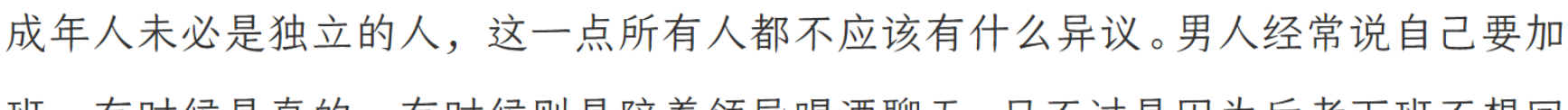




### 134 独立：应该选本地打拼还是外乡漂泊

和菜头·成年人修炼手册（年度日记）

20小时前



| 转述师：余灵威 |

**独立，动词或者名词，有多种含义。字典上的第4释义是指：不依靠其他事物而存在；不依靠他人而自立。**

\*

成年人未必是独立的人，这一点所有人都不应该有什么异议。男人经常说自己要加班，有时候是真的，有时候则是陪着领导喝酒聊天。只不过是因后者下班不想回家，又不想一个人待着，于是叫一群手下陪着自己，打发一点无聊的时光。当然可以把这种情形解释为增进感情，甚至可以不要脸地宣称是为了友情。但如果真实情况是不能不去，不敢不去，那么这些都是空话，只能说明自己并不独立，不能决定自己下班之后的去留。

独立隐藏着自专自主的意思，如果从这一层考虑，大概没有几个人在所有时候在所有事情上都是独立的。或多或少，或早或晚，我们都有依靠他人的时候。当我们说一个人独立的时候，意思是在大部分时间，在他生命中的重大事项上，他是独立的。**纯粹独立的人极为稀少，这意味着在物质和情感上对他人没有任何需求，这样的人要么飘浮在人群上空，要么彻底离开人群独自生活。**

为什么要独立，或者说独立有什么好？回想我最早一个人搬出来住，主要原因是受不了我父亲的唠叨，以及在唠叨之外的强制。好像那时候我的全身心都被一个念头所占据，那就是我要自己做主。而唯一的方法就是搬出去，脱离我的家庭独立生活。当时有什么好处？与其说我是为了好处而选择独立生活，不如说我是为了避免在父母家继续生活的坏处而离开。事实上也是如此，尽管离开让人伤感，但是等我回家探望父母的时候，大家又变得彼此很客气，终于感觉到了自己被当做是成年人来平等对待。

这时候我终于觉得了一点独立的好，那就是让我念头通达，不再感觉自己是个附属物，必须要听从什么。而是可以按照我的想法，我的意志，决定我的生活。当我证明我可以独立生活之后，我也赢得了来自父母的认可，认可我是个成人。在有些家庭这个过程非常和缓自然，而在有些家庭则充满了暴戾和冲突。无论如何，获得认可的那一刻，我感觉自己终于成为完整的一个，突然对自己有一种安心的感觉，随即又因为自己活在一个空阔无边的世界里而有些惶恐。

不是人人都喜欢这种感觉，**自由自在的另外一面正是无依无靠**。在不确定性中找寻安全感，这是需要在三十多之后才会逐渐掌握的技能。在此之前，人总是倾向于依附某个机构，依附某个团体，甚至是依附某个人，在确定性中才能获得安全感，为此交换出部分独立性也在所不惜。想一想也能理解，如果人性不是如此，保险就不会被称为中产阶级附加税了。

然而我也不赞同把独立简单理解为搬去大城市打拼追求梦想，找一份工作安定下来，成为一代移民。国土很辽阔，现实很复杂，我认为独立不止一种形态。以我有限的观察，我认为独立可以粗略地分为两种，一种是无土独立，一种是有土独立。

所谓有土无土，指的是一个人选择成为一个本地人，还是选择去外乡漂泊。无土独立意味着一个人远离家乡，脱离了从小到大的生长环境，彻底作为一个外地人在陌生的城市里找寻个人发展机会。因为他和自己的亲族朋友、本地生活和文化完全脱离，等于是无依无靠地空降到某处从零开始。在这样的情况下如果他不能不依靠、不依附他人生活，那就是无土独立。人们在谈到独立的时候，经常有意无意地指向这一种。

事实上有更多人选择留在本地，处在他们熟悉的环境和人际关系之中。有时候人们会认为这样的环境很难让一个人真正获得独立，因为他身处复杂的社会人际网络之中，对亲族朋友负有非常具体而沉重的责任，等于是被捆绑在这张网里动弹不得，并不能按照自己的意愿生活——但我认为这并不是全部的真相。如果硬要对比的话，无土独立最终也会形成自己的社会人际网络，同样也要背负相应的责任和义务。区别在于这张新的人际网络相对简单，没有那么多历史包袱，更重要的是，它是自己主动选择的结果，而非被动接受。

然而选择留在本地，意味着无需从头建立人际网络。人都是熟悉的，网络也是存在许久的，很快就可以学习掌握。在学习掌握之后，人就可以迅速地深入到社会生活中去，在那里个人最终获得什么角色，同样需要个人能力和个人努力，并不是只能去指定位置。除此之外，**个人在人际网络中的位置越高，越重要，意味着更多的选择自由**。也就是说，在遵循一定的本地规则，履行完一定的个人责任之后，因为所处位置的重要，几乎没有什么人能束缚自己，大可以去做任何自己想做的事情。如果能做到这个程度，那就是获得了有土独立。

两种独立的形态不大一样，区别不在于能力、勇气或者野心，我认为还是个人选择上的差异。有些人可能对人际网络的支持毫不在意，可以多次从头建立，并且相信自己每次都能建立起良好的声誉和稳定的信任。但也有些人非常在意人际网络的支持，和可能获得的金钱和机会相比，他们更在意自己是否身处在一个熟人社会，是否需要去冒险信任陌生人。在他们看来，离开本土的潜在收益完全不能和失去本地人际网络支撑所造成的损失相比。

没有一种算法可以精确计算这些想法是对是错，有些人就是候鸟，而有些人就是植物。**每个人眼中的价值高低有不同的计算方法，人总是认为自己深信的东西价值更高。因此，大家可能赞同独立是长大成人的必须，但对于如何实现的方法上各有各的侧重。**

无土独立强调个人能力，强调应变能力，因为他们所要面对的现实变化迅速，周围没有多少社会人际网络的支持。有土独立强调连接能力，强调个人位置。因为从自己这一点出发，能连接多少人决定了自己在人际关系网络的重要程度，个人位置在网络边缘或者中心决定了自己有多大自由度和能量。相对而言，有土独立能够承受更多现实冲击，让人变得更从容也更有韧性。但在风险降低的同时，也意味着机会同样会减少。

我对这两种独立没有任何个人偏好，不因为我选择了其中一种就鄙薄另外一种。同时随着年龄增长，在听够了现代化和都市化的神话之后，对本地化的生活又有了新的理解。**一定程度上我可以这么说，有土独立的人支撑了无土独立的可能。假设没有那样的后方存在，没有几个人可以在空降大城市之后顺利存活。与此同时，无土独立或多或少把改变带回家乡，使得有土独立的生活不会处于停滞状态之中，于是社会向前发展。**

总有人问我应该回到家乡工作还是前往大城市打拼，答案是：你更适合哪一种独立？或者可以这么问：你更难以承受哪一种？**世界上没有那么多平行选项，我们本身也不大可能是能力均衡之人，而阻碍我们独立的东西在哪里同样都可以阻碍，成就我们自身的东西也终将无视自己的选择而发挥它的作用。**

划重点

1.纯粹独立的人极为稀少，这意味着在物质和情感上对他人没有任何需求，这样的人要么飘浮在人群上空，要么彻底离开人群独自生活。

2.每个人眼中的价值高低有不同的计算方法，人总是认为自己深信的东西价值更高。因此，大家可能赞同独立是长大成人的必须，但对于如何实现的方法上各有各的侧重。

3.世界上没有那么多平行选项，我们本身也不大可能是能力均衡之人，而阻碍我们独立的东西在哪里同样都可以阻碍，成就我们自身的东西也终将无视自己的选择而发挥它的作用。

和菜头·成年人修炼手册

作为成年人的300个基本

版权归得到App所有，未经许可不得转载

我的留言

11m 今天

写留言，与作者互动

0 / 5000

用户留言

默认 最新

只看作者回复

**Christy** 13小时前 编辑 +关注

关于独立，我有时候在想自己是否“独立”。虽然自己已经营业，因为是独生女，我还是和爸妈一起生活，可能在居住这方面别人觉得我不完全独立，但内心我认为自己是独立的。

我属广州人，在这里出生、读书、工作并置业，到以后找伴侣我都会在广州定居的，除了我是独生女外，想给予父母更多的陪伴，更多的是已经习惯了广州给我的归属感。

我眼中的广州是一座包容、开放、创新的城市，它的包容性很强，能接纳不同的文化。广州人很务实，特别是在衣着上包容性很强，有很多广州老街坊不像上海人那样精致，特别在夏天，很多时候会在街上看到穿着短裤拖鞋的，应该...  
展开

1 15 229 分享

**凡麒麟** 12小时前 +关注

独立，每个成年人或多或少都要面对的人生课题。我来得更早些，因为自由的向往。

现在的我，很感谢自己曾经的天真和一股孤勇的激情，正因为那时想法的简单和无限的勇气，才能让我脱离熟人世界的桎梏。外面的陌生世界是未知的，也是绚丽多彩的，充满了想让人一探究竟的巨大诱惑。

但如果有人问我，是“无土独立”好，还是“有土独立”好呢？我给了不确定的回答。前者从强烈的意愿开始，但无依无靠的异乡生活很考验一个人面对困境时的韧性和意志；后者，在熟悉的关系网络中慢慢地蜕变，最终也能独挡一面。...

2 20 127 分享

**油麻菜籽** 14小时前 +关注

独立就是做自己能做的事，承担自己要承担的责任，不把自己的错推给别人，不认为别人是为自己活，自己也不是为别人活，不给别人带来不必要的麻烦，也不给自己找不必要的麻烦，做自己该做的，尊重别人，也尊重自己。摆脱了童年时光的我们该是渐渐学会独立的时候，当自己的父母离开自己的那一天，我们将独自面对着这个人与人之间所发生的一切，将独立思考一些事情，将独立面对自己的人生，亦是学会了独立，正如鸟儿一样终有一天会挣脱父母那庞大坚实的臂膀，通过自己的努力建造一个只属于自己的巢。

...  
展开

11 3 125 分享

**美君** 14小时前 +关注

第一次看到把“独立”分成“有土独立”和“无土独立”的说法，我属于“无土独立”，2011年来上海的时候在这个城市里无亲人、无朋友、无男朋友、无积蓄、无房产...一起从零开始。

这无土独立不仅对自己是考验，对于父母更是考验。妈妈常常跟我说，我刚毕业那阵儿她担心得整宿失眠：担心我工资太低，担心工作压力太大，担心找不到男朋友.....我一开始并不能理解，直到2017年自己的女儿出生，我开始理解母亲对孩子的的那种牵挂——

出门如果不是手牵手，女儿故意躲在树后偷起来找我不那，那就是“一秒萌生”，生怕地被贩子抱走；...  
展开

2 11 83 分享

**Karry** 12小时前 +关注

❤ 没有人是完全独立的，当你做出一个选择，并为之而负责，就是一种独立的开始。

❤ 独立也很多分很多种，关系上的，人格上的，经济上的。全方位独立的人当然有，太过稀少，作为普通人的自己，总是需要权衡一番，看你自己侧重哪一方面，独立就是选择一种自己的生活方式，并通过自己的努力让它可视化。

❤ 我自己比较看中自由，从刚开始的与父母同住，到跟朋友合租，再到自己独居，或许后面还会跟其他人一起居住。每一段时光都是自己，不同年龄段的自己。从依赖到结伴到独处再回到人群，就像一个圆一样，兜兜转转，会有重复...  
展开

1 评论 63 分享

**端月静思** 19小时前 编辑 +关注

《独立，是一个人的宝贵品质》

独立的大前提应该是经济独立。这里的“经济独立”，不是指你在经济上完全不需要依托于他人，而是指，你有不依托于他人的能力。

可以完全靠自己，是最理想的状态；但在一些情况下暂时依附于他人，只要你有离开后也能自给自足的能力，那么，也算满足这个条件。...

2 5 57 分享

**Super Tank** 20小时前 +关注

说到“独立”，聊聊我自己，从我大学毕业开始，我的父母就从来没停止过劝我考公务员，他们的理由很简单：体制内，铁饭碗，这辈子平平安安就可以过去了。

果真如此吗？我不这么看。这个世界上，从来没有铁饭碗，只有靠自己独立创造的金饭碗。不信？看看1990年代的下岗潮，再看看那些中了大奖之后堕落到谷底的人们，他们哪一个不是曾经抱着所谓“铁饭碗”，结果遭遇了命运的捉弄？

“成就我们自身的东西，终将无视自己的选择而发挥它的作用”，于我而言，这个“东西”就是“自驱力”——...  
展开

1 评论 49 分享

**何刚** 19小时前 +关注

菜头老师把独立分为有土独立和无土独立，这是第一次学到这个概念。从定义来看，我勉强属于“无土独立”，一个人离开家乡，也该得上打拼，只是谋一份工作。为什么勉强呢，因为恐怕是只满足“无土”，是否“独立”还需继续努力。

我觉得菜头老师这句话很对：“有土独立的人支撑了无土独立的可能。”毕业后辗转换了几份工作，总觉得干的怎么样，家里人也不确定，那就索性离开家乡，到处处找一份“安稳”的工作。如今，工作受到认可，婚姻也已稳定，能做自己喜欢的事，交自己喜欢的朋友，生活大多数时候也是随心顺意，可是这算独立了吗，算是无土独立吗？不能不算。因为车子、房子的首付是远在家乡的父母支持的，是他们支撑了我独立的可能。...

1 转发 评论 45 分享

**蛋壳花生** 10小时前 +关注

想起那句有点扎心的话，不是我们不回家乡，而是家乡没有我们想要的东西，没有那个多的职业选择，不是我们熟悉的方式，需要靠关系和连接的能力。

而一个小地方靠关系网连接，那么关系节点肯定是少数人，少数家族，如果你家不属于其中之一，你什么大概率上城市是更好的选择。

1 转发 评论 34 分享

**美人鱼小婉豆** 19小时前 编辑 +关注

感谢菜头叔的分享❤

你年轻时候做的任何决定，在须臾年后，便要承担后果，任何选择都有后果，只看你愿意承受哪一个。

记得那会儿看倪妮和井柏然演的《等风来》，电影里人家经历过重重坎坷，最后阿姨们围坐在一旁，悠悠地唱：“你可知道什么原因人羡慕你，只因为他们曾经也年轻。”

十几岁的时候不明白这句歌词，只觉得仿佛一切都来得格外顺畅，漆如墨的发细密蜿蜒，眼神自由又敞亮，那时候在灯下读不及待地写：“要去远方，要將这世上所有的面孔——坦露触摸”，后来一个人来到异乡，一呆就是到现在。...

1 转发 评论 34 分享

**Tian** 12小时前 +关注

我们逃离家庭，实现独立和自由，可是我们又害怕孤独与失去安全感，可以说独立的动力和内心世界的感受一直伴随着我们。

当我们逐渐成熟之后，会将独立看成是一种能力，独立意味着自我控制和自主生存能力得到加强，对应的内心空虚也会因自己的认知升级而逐步被取代为对美好事物的追求。

所以，一个人要想快速的成长，不如主动寻求独立，做思想上的独立者，寻求更大的外在世界，做内心的独立者，释放更多的价值感。

1 转发 评论 33 分享

**美霞爱读书** 19小时前 +关注

关于独立，结合菜头叔的内容，我也有了些微小的洞见。

“民以食为天”，我认为真正的独立就是在新的生活情况下，你想吃什么你自己能做主。

菜头叔将在外漂泊的人群比作候鸟，将生活在熟人社会圈层之内比作向下扎根的植物。

细想来，候鸟可不是漂泊在外觅食觅，植物呢，就是靠天吃饭取天日之精华。二者不同之处，前者的食物虽有不确定性，却可选择权。后者选择余地少一点，毕竟多数时候都是一桌子人同吃一桌菜，但可贵的是，因为经常一起吃饭的情分在，人际关系总是相对稳定的。...

1 转发 评论 32 分享

**小时候很乖的达达** 14小时前 编辑 +关注

独立，你是否将它时常挂在嘴边？

记得之前听菜头叔讲过，成年人证明自己是一个合格的成年人需要独自居住环节。今天这讲，独立，又让我想起了它。

昨天上和爸妈通话，我说我这个寒假想去广州一段时间，不过上次一样，我已经租好房子了，这次就不和你们一起住了。在他们眼中，似乎所有的地方中广州疫情最严重，老家最安全。天下亲戚都是好人，其他大多是骗子。哈哈😄，幸好咱可是学过沟通的人，半个小时后还是成功地说服了爸妈。...

1 6 25 分享

**囚之** 20小时前 +关注

每个人都有自己不同的生活方式，同样的选择对不同的人结果是不一样的。

谈及独立，总应该说自己年轻气盛之时，既有自己的想法，又不敢去面对不确定性带来的风险，或者受限于某种原因暂时无法独立。年轻，就应该勇于尝试，既然不知道那种适合自己，那就每一种都去体验，相比起以后要“止损”的地方和时长，三五年华真的不算什么。

当然，独立意味着要独自去面对不确定性，独自去寻找安全感，在做好充足准备之前，不要贸然尝试，因个人能力不足而“独立失败”，那才是白白浪费了好几年时间。

1 转发 评论 21 分享

**月光宝盒** 9小时前 +关注

人是社会性动物，现代人很难达到纯粹意义上的独立，是既没有必要也很难做到的。

个人的选择可能要看生存能力、个人偏好了，会通过自己的经历去实践、去判断适合自己的独立程度，以达到自己层面上的“最优解”。

社会不可能给每个人提供多个平行选项的。作为个体来讲，想要拥有更多的选择，提升自己的能力，自己去争取才是最重要的。

1 转发 评论 19 分享

**老看蚂蚁去散步** 14小时前 编辑 +关注

我们常说一个人“很独立”，多是指经济上不依赖他人，但很多物质上不求人的人，在情感上还是有依赖性，要做到真正的独立一个人，需要培养三种能力：自治力、自驱力、自谦力。

自治力、自治力的核心是“自主”，能够掌控、选择想要的人生，有些人认为自己很独立，但或多或少都受到了社会的影响，如找怎样的工作、嫁给怎样的人，不少人放弃了自己真正想要的，变得不快乐，他们看上去很有“自治力”，却做不到“满足”自己，压抑着而无法幸福。

要做到自治、独立，就不能太过在乎他人的眼光，不要盲目地比较，认识到“我”的独特性，按自己的时间表把握人生...  
展开

1 转发 评论 19 分享

**强动力** 11小时前 +关注

在还没有读大学的时候，我都以为，留在家乡工作的人，都是无法在外干得好的人。同时也认为，那些去大城市打工的人最后肯定会赚到更多的钱，过上更为幸福的生活。其实现在看来，大部分入读完大学前后，并没有多大的改变。

有能力的人其实无论在哪个城市，都能够找到自己擅长的事情。回到家乡并不意味着每天无所事事，同样也能有自己的事业，可能在大城市，你的能力能够做一个普通的员工，但是回到了家乡小城市，你可以承担起更多的责任，干更多的事。无论是「无土独立」还是「有土独立」，都是个人的选择，是他们选择的生活方式。

1 转发 评论 2 18 分享

**莓莓糖** 11小时前 编辑 +关注

我算是无土独立吧，一直生活在爸妈身边，后来自己买房子住在离父母三公里以内很近的地方，但是平常很少去打爸妈的牌，周末会去看望爸妈，周内很少打扰他们的生活。因为想让他们每周内可以随意的和他们的同事同学聚会，就这样觉得有土独立都很辛苦，每天脑子里想的都是应对六七个人的费用和处理好各种事物，还要消化一些负面的情绪，偶尔会觉得一个人挺孤单的。可是收获到的却是自信、丰盈的内心、被人信任、分析事物和抗压力的能力，这些也算是生活的馈赠吧！

1 转发 评论 18 分享

**艾菲尔上的铁塔梦** 14小时前 +关注

年少时选择独立离开父母，更多的是因为受不了他们的唠叨，想离开他们之后，没有人约束自己，想法很简单，也是这样的，上大学之后就离开了父母生活的小县城，毕业之后也留在这座城市生活。其实那时候只是想作为一种作为成年人的尊重，需要的是交流时被平等对待，而不是什么都要按照他们的想法去执行罢了。

但如果就此觉得觉得自己已经成为一个独立的人，那就是错得很离谱了，刚刚毕业的自己没有能力依靠自己找到一份好的工作，还依靠家里找亲戚帮忙解决自己的问题啊。虽然两年后自己就去了另外一家更好的单位，但如果没有前期的那份工作作为基础自己又怎么可能实现跃迁。所以说，就像和菜头说的那样，像我这样的普通人在物质和情感上...  
展开

1 评论 18 分享

**高程程** 20小时前 +关注

我选择远离家乡，有两个方面的考虑。一个是出来了更加自由自在，另一个是家乡的事太多。

我对于人际交往，除非开会，否则立即马回家。饭局等第一次会去，以后的一律不参加，放弃一些我认为可以放弃的，让我更加自由更轻松。

1 转发 评论 17 分享